

Отчёт

о реализации социально – значимого проекта

«Мы за здоровый образ жизни!»

Руководитель проекта: учитель начальных классов МБОУ ООШ № 33
Башлык Ирина Николаевна

В 2016 году мы с ребятами 2 класса начали проектную работу с использованием метода творческой и учебно – исследовательской деятельности, которая заключалась в сборе информации о здоровом образе жизни, изготовлении листовок, пропаганде и формировании у учащихся необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни и сознательной заботы о своём здоровье.

Собранную информацию учащиеся представляли на классных часах и беседах посвящённых данной теме. Для поиска информации учащиеся использовали разные источники: internet ресурсы, библиотеку, словари, собственные энциклопедии.

Ребята работали в группах. 1 группа приготовила рисунки и газеты на тему «Мы за здоровый образ жизни!»



2 группа подобрала упражнения для укрепления разных групп мышц. Все упражнения были сделаны ребятами на классном часе «Я хочу быть здоровым»



3 группа ребят разработала листовки «Мы за здоровый образ жизни!». В материал вошли темы: «Спорт», «Здоровое питание», «Режим дня школьника», «Вредные привычки», «Хорошее настроение и свежий воздух».



На протяжении 2 месяцев (сентябрь, октябрь) учащиеся 2 класса пропагандировали в школе ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:

- проводили физкультминутки в других классах



- раздавали учащимся МБОУ ООШ № 33 листовки «Мы за здоровый образ жизни!»





Проведена беседа фельдшером Н. В. Барановой работником ФАПа п. Первомайского «Профилактика заболеваний» и «Личная гигиена». Был проведён осмотр детей.



Завуч по воспитательной работе МБОУ ООШ № 33 Фоменко Евгения Николаевна ознакомила детей со схемой безопасного маршрута «Дом-школа-дом».



На классном часе «Безопасный подход к школе» подробно рассматривались и отработывались схемы безопасного маршрута «Дом-школа-дом», сделанные учениками совместно с родителями.



21 октября 2016 г. в МБОУ ООШ № 33 прошёл «День ЗДОРОВЬЯ». Прошли соревнования «Весёлые старты» в которых приняли участие 1 – 4 классы. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника... Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!



В школе ведётся эффективная работа по сохранению здоровья учащихся 2 класса: регулярное проветривание помещения, озеленение класса, столы и стулья соответствуют росту ребят, на уроках используются здоровьесберегающие технологии, в школе организовано горячее питание.



Авторский материал методической разработки и отчёт о проекте был опубликован в социальных сетях на сайтах: school33@kubannet.ru и infourok.ru, что подтверждает свидетельство о публикации.